

Školení trenérů 3. třídy



POZVÁNKA

Školení T3 – 24. až 26. ledna 2025 – Libor Zřídka Veselý
© Jihomoravská oblast – Český svaz orientačních sportů



Hanácká oblast + Jihomoravská oblast + Moravskoslezský kraj + Valašská oblast

Jaké části vás čekají?

Téma letošního školení: Sportovní příprava dětí v orientačním běhu

1. Podstata sportovní přípravy dětí
2. Rozdíl mezi dětmi a dospělými
3. Dlouhá cesta k vrcholu
4. Stavba sportovního tréninku
5. Sportovní příprava nejmladších věkových kategorií
6. Rychleji, silněji, čistě – teorie i praxe tréninků
7. Diagnostika ve sportovní přípravě dětí
8. Taktika a technika
9. Kouzlo motivace
10. Bez soutěžení není sport
11. Trenér
12. Závěr

Pořadí jednotlivých témat se může změnit vzhledem k finální podobě organizace školení (prezenční x distanční části školení).

Program

24. ledna	19:00 – 20:30	2 hodiny	videokonference nebo prezenčně
25. ledna	9:00 – 17:00	9 hodin	prezenčně
26. ledna	9:00 – 12:00	4 hodiny	videokonference nebo prezenčně

Organizace školení

Přesné místo prezenční části zvolíme po uzavření přihlášek (5. ledna 2024) tak, abychom našli místo, do kterého to všichni budeme mít cca. stejně daleko. Prosím, uveďte do přihlášky, jaký způsob školení preferujete – např. „Pá – video, So+Ne – prezenčně“.

Podle vašeho zájmu se po termínu přihlášek také domluvíme na rozčlenění školení do prezenční a distanční části.

Přihlášky

Přihlášky přes ORIS do 5. ledna 2025.

Poplatek za školení 100,- Kč + cena materiálů, které budou připraveny.

Poplatek neplatíte, dokud nebude spočítána reálná cena = poplatek + materiály = platbu bude stanovena v posledním týdnu před školením a nepřesáhne 500,- Kč.

Žádné podmínky pro účast na školení nejsou.

Libor Zřídka Veselý